

Hamburg, 30.8.2021

## Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken

Freitag, 01.10.2021, 16 bis 19 Uhr

Ein Permakultur-Garten – das ist ein Ort, in dem Mensch und Natur gleichberechtigt existieren dürfen. Im urbanen Garten von Gut Karlshöhe gärtner wir gemeinsam unter Beachtung der Bedürfnisse von Mensch und Natur. Und lernen alles über Gärtnern im Hochbeet, Gemüseanbau, Nutz- und Wildpflanzen, Urban Gardening und Nachhaltigkeit. Die Teilnehmer\*innen des Mitmach-Gartens sind herzlich dazu eingeladen, diesen Teil des Guts zu gestalten und so selbst ein Teil der hier gelebten Gutskultur zu werden. Das Projekt Mitmach-Garten wird gefördert von der BürgerStiftung Hamburg.

**Leitung:** Almut Siewert; **Kosten:** keine; **Anmeldung erforderlich:**

<https://bit.ly/3kqHArw>



Mitmach-Garten: Am 01.10. gemeinsam gestalten im Permakultur-Garten (Foto: Almut Siewert)

## Herbstferienprogramm: Theaterkurs für Kinder mit dem Galli Theater (5 Tage)

Montag, 04.10. bis Freitag, 08.10.2021, jeweils von 10 bis 14 Uhr

Die Theaterkurse in der Kulturscheune sind ein unvergessliches Erlebnis für kleine Stars von Morgen. Über das gemeinsame Spiel mit anderen Kindern werden die Grundlagen des Theaterspiels vermittelt. Mit viel Spaß, Tanz und Gesang üben wir in herzlicher Atmosphäre ein eigenes Bühnenstück ein, das wir am Ende der Woche vor Eltern und Freunden präsentieren. Es entsteht aus der Vorlage eines Märchens oder einer Geschichte und wird inszeniert aus spontanen Impulsen der Kinder. Geübt werden dabei lautes und deutliches Sprechen, Teamwork, Rollenspiele und Ausdrucksfähigkeit.

**Leitung:** Silvia Schyle (Galli Theater); **Kosten:** 155 Euro; **Sonderpreis mit Ferienpass** 135 Euro; **Geschwisterkinder zahlen nur 130 Euro, mit Ferienpass 110 Euro; Für Kinder von 5-10 Jahren; Anmeldung erforderlich:**

<https://bit.ly/3ykKBOT>



5 Tage Theaterkurs mit dem Galli Theater für die kleinen Stars von morgen – vom 04.10. bis 08.10. (Foto: Galli Theater)

## Energieberatung – unabhängig, kompetent und kostenfrei

Mittwoch, 06.10.2021, 15 bis 19 Uhr

Die Energieexpert\*innen der Verbraucherzentrale Hamburg beraten kostenfrei und unabhängig auf Gut Karlshöhe rund um energieeffizientes Bauen und Sanieren. Dazu gehören beispielsweise Fragen zu Dämmung, Heizung, Lüftung, energetischen Baustandards, dem Einsatz Erneuerbarer Energien sowie Förderprogramme von Bund und Land. Die Beratung wird zu 100% vom Bundeswirtschaftsministerium gefördert und in Kooperation mit den Hamburger Energielotsen angeboten – jetzt wieder vor Ort im Gläsernen Energiehaus. **Leitung:** Martin Koppermann (Energieberater); **Kosten:** keine; **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/3gBdCQu>

**Gut Karlshöhe**  
**Hamburger Umweltzentrum**  
Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg  
[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Veranstaltungen:**  
Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

**Pressekontakt:**  
Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit

## Herbstferien-Programm: Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen (5 Tage)

Montag, 11.10. bis Freitag, 15.10.2021, jeweils von 9 bis 14 Uhr

Der Herbst ist da! Auch zu dieser Jahreszeit gibt es in Wald und Wiese und am Wasser wieder viel zu entdecken. Wir fangen die Farben des Herbstwaldes ein und basteln daraus unsere eigenen Kunstwerke, sammeln Herbstfrüchte und Kräuter, pressen unseren eigenen Apfelsaft und wärmen uns am Lagerfeuer. Natürlich gehen wir auch wieder auf Entdeckertour – dabei sind alle Sinne gefragt und Abenteuer garantiert!

**Leitung:** Ulrike Dörr; **Kosten:** 120 Euro; **Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren;** **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/38imkym>



Alle Sinne gefragt und Abenteuer garantiert: Vom 11.10. bis 15.10. könnt ihr „Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen“.  
(Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Jana Fritsche)

## Lehrkräftefortbildung: Projektwoche zum Thema „Ökologischer Fußabdruck“

Donnerstag, 21.10.2021, 15.30 bis 18.30 Uhr

Die Fortbildung führt Lehrkräfte in das Konzept und die Unterrichtsmaterialien der Projektwoche „Ökologischer Fußabdruck“ mit zwei Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe ein. Die Projektwoche beinhaltet die Bausteine Konsum, Wohnen, Ernährung und Mobilität. Die zwei Veranstaltungen der Projektwoche auf Gut Karlshöhe sind: ein Besuch der Klimaschutz-Ausstellung „jahreszeitHAMBURG“ und die Veranstaltung „Saisonale Ernährung: Wie schmecken die Jahreszeiten?“. Die Projektwoche kann aber auch unabhängig von Gut Karlshöhe in der Schule durchgeführt werden.

**Leitung:** Christine Stehmann; **Kosten:** keine; **Für Lehrkräfte der Klassen 6-10;** **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/38dgLBm>



Am 22.10. können Sie ihr eigenes Obst zum Mosten mitbringen – zur umgehenden Verarbeitung an Kubinas Saftmobil (Foto: Ulrich Kubina)

## Kubinas Saftmobil – Hamburgs Mosterei auf Rädern

Freitag, 22.10.2021, 10 bis 15 Uhr

Hamburgs erste Mosterei auf Rädern macht Station auf Gut Karlshöhe und presst köstlichen Saft aus Äpfeln, Birnen und Quitten. Sie können frisch gepressten Saft probieren oder bei der Pressung Ihres selbst mitgebrachten Obstes zusehen. Hergestellt werden Most, Wein oder Essig (bitte hierfür geeignete Behälter mitbringen) – oder der Saft wird haltbar gemacht (pasteurisiert) und abgefüllt in 5 Liter Bag-in-Boxen.

**Leitung:** Ulrich Kubina (Saftmobil); **Kosten:** Je nach Menge kostet die 5 l Bag-in-Box zwischen 4,50 und 6 Euro; **Keine Anmeldung notwendig:** <https://bit.ly/3Dobt4c>

## Waldfondue – Käsefondue unter freiem Himmel

Freitag, 22.10.2021, 19 bis 22 Uhr

Über einem knisternden offenen Feuer hängt ein gusseiserner Kessel. Langsam schmilzt darin das Käsefondue und verbreitet seinen würzigen

**Gut Karlshöhe**  
**Hamburger Umweltzentrum**  
Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg  
[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Veranstaltungen:**  
Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

**Pressekontakt:**  
Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit

Duft... In einer Gruppe ab 15 Teilnehmer\*innen haben Sie die Gelegenheit, diesen ungewöhnlichen Fonduegenuss unter freiem Himmel zu erleben. Gewappnet mit extra langen Fonduegabeln und einer schützenden Schürze, tauchen Sie das knusprige Baguette in die cremige Käsemischung und erleben so ein nicht nur kulinarisches Erlebnis. Für Getränke ist gesorgt.  
*Leitung: Pia Sunder, Sandra Heckmann; Kosten: 36 Euro (inkl. Getränke); Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/38gu0Bk>*

## Repair Café Karlshöhe

Samstag, 23.10.2021, 14 bis 17 Uhr

Reparieren statt Wegwerfen ist praktizierter Umweltschutz. Das Know-How dafür gibt es im Repair Café Karlshöhe, wo in netter Atmosphäre getüftelt wird. Fachleute des Repair Café Sasel sind für die Reparatur von Kleidung, Accessoires, Möbeln, Fahrrädern, Spielzeug, Gartengeräten, elektrischen Haushalts-, HiFi- und Multimedia-Geräten vor Ort. Auch viele andere Dinge lassen sich wieder flott machen – probieren Sie es einfach aus! Teils sind kleinere Ersatz- und Bauteile vorrätig und können bei Bedarf von den Besucher\*innen erworben werden.

*Leitung: Repair Café Sasel; Kosten: keine; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3gBbPLc>*

## Schnupperschmieden

Samstag, 23.10.2021, 10 bis 16 Uhr und

Samstag, 30.10.2021, 10 bis 16 Uhr

In einer kleinen Gruppe mit maximal 10 Teilnehmer\*innen lernen neugierige Metallfans an diesem Tag, das Schmiedefeuer zu entfachen und Eisen richtig zu erwärmen. An der Feueresse und am Amboss lässt sich live erleben, wie im Zusammenspiel von Muskelkraft und Geschick verschiedene Werkstücke geschmiedet werden. Anschließend gibt es die Gelegenheit, die erlernten Fertigkeiten selbst anzuwenden, um Gebrauchs- oder Kunstgegenstände herzustellen. Ein einmaliges Erlebnis, für das keine Vorkenntnisse benötigt werden.

*Leitung: Karl-Gerhard Seitz (Schmiedejungs); Kosten: 138 Euro; Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3BbYC3i> (23.10.) oder <https://bit.ly/3BjrxCL> (30.10.)*

## Klimawandel neu denken – gewaltfrei kommunizieren Block 1 (2 Tage)

Samstag, 23.10.2021, 10 bis 17 Uhr sowie

Sonntag, 24.10.2021, 10 bis 16 Uhr

Wenn echte Verständigung möglich wird, lösen sich Blockaden – auch die, die Klimaschutz verhindern. Doch wie gelingt das: erfolgreich mit Menschen kommunizieren, die völlig andere Sichtweisen haben? Dieses Seminar richtet sich an Aktivist\*innen im Klimaschutz, die lernen wollen,



Beim Repair Café Karlshöhe werden am 23.10. Alltagsgegenstände wieder flott gemacht. (Foto: Jan Art)



Klimaschutzaktivist\*innen lernen am 23. und 24.10. im Seminar „Klimawandel neu denken – gewaltfrei kommunizieren“, ihre Ziele effektiver zu erreichen. (Foto: Pixabay)

**Gut Karlshöhe**  
**Hamburger Umweltzentrum**  
Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg  
[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Veranstaltungen:**  
Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

**Pressekontakt:**  
Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit

wie sie mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) effektiver für ihre Ziele eintreten können. Es vermittelt die Methodik und Haltung der GFK, mit der wir verständnisvoll andere Menschen erreichen und uns selbst vor Überforderung und Resignation schützen können. Block 2 findet am 04. und 05. Dezember 2021 zu den gleichen Konditionen statt.

*Leitung: Kristina Deselaers (Kommunikationstrainerin); Kosten: 120 Euro, ermäßigt 70 Euro, Solipreis 170 Euro; GFK-Vorkenntnisse sind für die Teilnahme hilfreich, aber keine Voraussetzung; Anmeldung erforderlich:*  
<https://bit.ly/3kl6EQE>

## Lehrkräftefortbildung: Das Klimafrühstück – wie unser Essen das Klima beeinflusst

Donnerstag, 28.10.2021, 15 bis 18 Uhr

Frühstücken und Klima schützen? Was hat das miteinander zu tun? Die Fortbildung zeigt Wege auf, um den Schülerinnen und Schülern diesen Zusammenhang näher zu bringen und verständlich zu machen. Das gemeinsame Frühstück bildet dabei den Kern. So verstehen die Teilnehmenden beispielsweise nicht nur das Was und Wie, sondern auch welche eigene Rolle sie dabei spielen und welche Gestaltungsmöglichkeiten sie haben. „Das Klimafrühstück“ orientiert sich sowohl inhaltlich als auch methodisch am Konzept der Bildung für Nachhaltige Entwicklung.

*Leitung: Björn von Kleist (LI Hamburg); Kosten: keine; Für Lehrkräfte aller Schulformen; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/2WrDxmg>*

## Escape Game Climate

Freitag, 29.10.2021, 16 bis 19 Uhr

Könnt ihr als neue Kanzlerin oder Manager die Bundesrepublik aus der Klimakatastrophe herausführen und das 1,5 Grad Ziel noch erreichen? Im Sinne von EscapeRooms und Rollenspielen übernehmen 20 Teilnehmer\*innen verschiedene gesellschaftliche Gruppen (Regierung, Unternehmensverband, Klimabewegung, Presse, Bürger\*innen) und müssen die Bundesrepublik ins Jahr 2031 steuern. In der Spielvariante mit hoher Entscheidungsoffenheit sollen sie die Herausforderung der Klimakatastrophe und des Paris-Abkommens lösen.

*Leitung: Dr. Thomas Dürmeier; Kosten: 12 Euro; Anmeldung: erforderlich:*  
<https://bit.ly/3zktZrL>



Die Herausforderung der Klimakatastrophe lösen – am 29.10. beim Rollenspiel „Escape Game Climate“. (Foto: Goliathwatch)



Das „Klimafrühstück“ am 28.10. vermittelt Lehrkräften die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Klimaschutz. (Foto: Björn von Kleist)

### Alle Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe finden Sie online unter [www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

Gut Karlshöhe ist Hamburgs Bildungs- und Freizeitorientierter Ort für nachhaltige Lebensart. Zu den besonderen Angeboten zählen die Natur- und Klimaschutzausstellung „jahreszeitHAMBURG“ sowie das Kleinhaus' Gartenbistro.

### Änderungen vorbehalten

Die aktuellen Veranstaltungen finden unter den Vorgaben der jeweils gültigen behördlichen Corona-Verordnungen statt.

### Rückfragen:

Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

### Pressekontakt:

Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)