

Hamburg, 31.03.2022

## Fahrradflohmarkt

Samstag, 23.04.2022, 10 bis 12 Uhr

Alle, die auf der Suche nach einem gebrauchten Zweirad sind – oder ihr altes Schätzchen aus dem Keller endlich versilbern wollen, sind auf dem privaten Fahrradflohmarkt von Gut Karlshöhe genau richtig. Auch Roller, Skateboards, Inliner und Zubehör werden hier gehandelt. Einziges Kriterium: umweltverträglich sollte das Fortbewegungsmittel schon sein.

**Kosten:** keine; **Keine Anmeldung notwendig;**

## Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken

Ab 29.04.2022 immer freitags, 16 bis 19 Uhr

Ein Permakultur-Garten – das ist ein Ort, in dem Mensch und Natur gleichberechtigt existieren dürfen. Im urbanen Garten von Gut Karlshöhe gärtner wir einmal wöchentlich gemeinsam unter Beachtung der Bedürfnisse von Mensch und Natur. Und lernen alles über's Gärtnern im Hochbeet, Gemüseanbau, Nutz- und Wildpflanzen, Urban Gardening und Nachhaltigkeit. Die Teilnehmer\*innen des Mitmach-Gartens sind herzlich dazu eingeladen, einmal wöchentlich diesen Teil des Guts zu gestalten und so selbst ein Teil der hier gelebten Gutskultur zu werden.

**Leitung:** Almut Siewert; **Kosten:** keine; **Anmeldung erforderlich:**

<https://bit.ly/3iINq7a>

## Individuelle Energieberatung – unabhängig, kompetent und kostenfrei (Online-Veranstaltung)

Mittwoch, 04.05.2022, 14 bis 19 Uhr

Die Energieexpert\*innen der Verbraucherzentrale Hamburg beraten kostenfrei und unabhängig auf Gut Karlshöhe rund um energieeffizientes Bauen und Sanieren. Dazu gehören beispielsweise Fragen zu Dämmung, Heizung, Lüftung, energetischen Baustandards, dem Einsatz Erneuerbarer Energien sowie Förderprogramme von Bund und Land. Die Beratung wird zu 100% vom Bundeswirtschaftsministerium gefördert und in Kooperation mit den Hamburger Energielotsen angeboten.

**Leitung:** Martin Koppermann (Energieberater); **Kosten:** keine; **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/3GPoNiO>

## Impact Storytelling

Donnerstag, 05.05.2022, 9 bis 17 Uhr

Corona hat sie verstärkt – die Sehnsucht nach mehr Sinn und Nachhaltigkeit im Job. Unternehmen müssen umdenken, wenn sie motivieren und gute Mitarbeitende finden und halten wollen. Sie brauchen ein starkes Narrativ, sinnstiftende Werte und nachhaltige Ziele. Am besten transpor-



Fahrradflohmarkt am 23.04.: Gelegenheit, alte Schätze aus dem Keller zu versilbern und gegen neue zu tauschen (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Ute Schuckmann)



Ab dem 29.04. wird einmal wöchentlich im Mitmachgarten gemeinsam nach Permakultur-Prinzipien gegärtner. (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung)

**Gut Karlshöhe**  
**Hamburger Umweltzentrum**  
Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg  
[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Veranstaltungen:**  
Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

**Pressekontakt:**  
Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit

tiert durch eine motivierende Story! Erfahre während unserer Seminar-Reise mehr über dich, deine Werte und Ziele. Dazu kombinieren wir den Dramaturgie-Aufbau der Heldenreise mit Design Thinking zur Entwicklung deiner Impact Story.

*Leitung: Karolin Köcher (Journalistin, Texterin, Business Coach); Kosten: 220 Euro (inkl. Verpflegung); Für Unternehmer\*innen und Führungskräfte; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3IFjnaY>*

## Lehrkräftefortbildung: Gemeinsam (er)schaffen wir einen Lernort „Acker“ an jeder Schule in Hamburg

Donnerstag, 05.05.2022, 15 bis 18 Uhr

Die GemüseAckerdemie ist ein theorie- und praxisbasiertes Bildungsprogramm mit dem Ziel, die Wertschätzung von Lebensmitteln bei Kindern und Jugendlichen zu steigern. Wir schauen uns an, wie und wen die GemüseAckerdemie durch die Saison unterstützt, was von wem mitgebracht werden muss und wie der Lernort „Acker“ sinnvoll im Schulunterricht integriert wird. Passend zu unserem Bildungsprogramm und zur Jahreszeit werden wir praktisch tätig. Das Projekt wird durch den #moinzukunft Hamburger Klimafonds gefördert.

*Leitung: Silva Schäfer (Acker e.V.), Uta Wiesner (Hamburger Klimaschutzstiftung); Für Lehrkräfte aller Schulformen der Klassen 1-6; Kosten: keine; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/36EofA2>*

## Inklusives Erlebnis: Kräuter-Schatz im Garten und auf der Wiese entdecken

Freitag, 13.05.2022, 15 bis 18 Uhr

Warum sagt man: Kräuter sind Wundermittel der Natur? Sie tun Körper und Seele gut. Bei dieser inklusiven Kräuterwanderung auf dem Gelände und im Bauerngarten auf Gut Karlshöhe erfahren Sie viel über verschiedene Kräuter, was man mit ihnen machen kann und wofür sie gut sind. Wir bereiten zum Beispiel eine Limonade zu, Blütenbutter oder Seife.

*Leitung: Katharina Henne (ANU Hamburg / Schleswig-Holstein e. V.); Kosten: 7 Euro (inkl. Materialkosten); Für Erwachsene und Jugendliche mit und ohne Behinderung; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3JR4unm>*

## Bronzeguss (2 Tage)

Samstag, 14.05.2022, 10 bis 18 Uhr sowie

Sonntag, 15.05.2022, 10 bis 18 Uhr

Seit mehr als 4.000 Jahren wird in Europa Bronze gegossen, wobei sich die angewandten Techniken bis heute kaum verändert haben. Was die wichtigsten Werkstatt-Geheimnisse sind, können die Teilnehmer\*innen im Rahmen des zweitägigen Kurses erfahren und ausprobieren. Gemeinsam werden Wachsmodele hergestellt und über Nacht gebrannt. Hierbei entstehen Formen für Schmuck, Geräte oder kleine Plastiken. Der zweite Tag



Mit Impact Storytelling Mitarbeiter\*innen für sinnstiftende Unternehmensziele gewinnen – am 05.05. im Seminar auf Gut Karlshöhe (Foto: Shutterstock, Andris Barbans)



Kräuterschatz im Garten und auf der Wiese entdecken – ein inklusives Erlebnis am 13.05. (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Ute Schuckmann)

**Gut Karlshöhe**  
**Hamburger Umweltzentrum**  
Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg  
[www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

**Veranstaltungen:**  
Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

**Pressekontakt:**  
Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit

beginnt mit dem Bau eines Grubenofens, in dem die Bronze unter Mithilfe aller aufgeschmolzen wird. Das Gießen der 1.200 °C heißen Legierung aus Kupfer und Zinn in die eigene Form, wird von jedem selbst ausgeführt. Mit der Nachbearbeitung der Rohgüsse beginnen wir noch vor Ort.

**Leitung:** Thorsten Helmerking (Archäotechniker); **Kosten:** 116 Euro (zzgl. Materialkosten, diese werden nach Verbrauch vor Ort berechnet); **Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren in Begleitung;** **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/3wFt86z>

### Ferien-Theaterkurs (5 Tage)

Montag, 23.05.2022 bis Freitag, 27.05.2022, jeweils von 10 bis 14 Uhr

Ein Kindertheaterkurs ist eine wunderbare Freizeitbeschäftigung. Nach Vorlage eines Märchens übt ihr mit viel Spaß in lockerer Atmosphäre ein Theaterstück ein. Geübt werden auch lautes und deutliches Sprechen, Körperhaltung und Präsenz. Am Ende führt ihr euer Theaterstück vor Eltern und Verwandten auf. Die Kurse finden in der großen Kulturscheune und OPEN AIR auf dem Außengelände von Gut Karlshöhe statt.

**Leitung:** Silvia Schyle; **Kosten:** 155 Euro, Geschwisterkinder zahlen 135 €; **Für Kinder von 6 - 10 Jahren;** **Anmeldung erforderlich;** <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine/>

### Ferienprogramm: Natur ins Bild gerückt (3 Tage)

Montag, 23.05. bis Mittwoch, 25.05.2022, jeweils von 10 bis 15 Uhr

In diesem Ferienprogramm wollen wir das Gelände und seine tierischen Bewohner kennenlernen, unsere Sinne schärfen und dabei mit technischen Mitteln wie Smartphone oder Kamera die Natur in den Fokus setzen. Mit viel Spaß und Kreativität halten wir unsere Erlebnisse auf Fotos fest, die im Rahmen einer kleinen Ausstellung gezeigt werden können.

**Leitung:** Team FÖJ; **Kosten:** 30 Euro für 3 Tage, 10 Euro pro Tag; **Für Kinder von 10 - 12 Jahren. Bitte eigenes Smartphone oder eigene Kamera und Ladekabel mitbringen;** **Anmeldung erforderlich:** <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine/>

### Das Insektenhotel (Theaterstück)

Mittwoch, 25.05.2022, 10 bis 11 Uhr

In diesem fantasievollen Theater mit Tanz und Maskenspiel lernen Kinder durch sinnliches Erleben etwas über den Nutzen von Insekten für die Produktion unserer Nahrung – und zwar über die besten Pommes der Welt. Die Kinder begleiten Lisa, die im Gemüsegarten bei ihrem Opa stundenlang allerlei Tierchen beobachtet, die dort herumkrabbeln und umherschwirren.

**Leitung:** Sonja Ewald (Theater Mimekry); **Kosten:** 4 Euro; **Für Kinder ab 3 Jahren in Kitas, Vorschulen und 1.Klasse;** **Anmeldung erforderlich:** <https://bit.ly/31PRjlg>



Am 14. und 15.05. werden die Werkstatt-Geheimnisse des Bronzegusses gelüftet. (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Thorsten Helmerking)



Das Insektenhotel – ein Theaterstück für Kinder über den Nutzen von Insekten für die Produktion unserer Nahrung (Foto: Sönke Stender)

#### Alle Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe finden Sie online unter [www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)

Gut Karlshöhe ist Hamburgs Bildungs- und Freizeitort für nachhaltige Lebensart. Zu den besonderen Angeboten zählen die Natur- und Klimaschutzausstellung „jahreszeitHAMBURG“ sowie das Kleinhuis' Gartenbistro.

#### Änderungen vorbehalten

Die aktuellen Veranstaltungen finden unter den Vorgaben der jeweils gültigen behördlichen Corona-Verordnungen statt.

#### Rückfragen:

Sekretariat: Claudia Bade, Eva Sasse  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)

#### Pressekontakt:

Hauke Sann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de](mailto:sann@klimaschutzstiftung-hamburg.de)