

Hamburg, 30.06.2023

### Mitmach-Garten - Permakultur zum Anpacken

Freitag, 11.08.2023, 16 bis 19 Uhr

Freitag, 18.08.2023, 16 bis 19 Uhr

Freitag, 25.08.2023, 16 bis 19 Uhr

Ein Permakultur-Garten – das ist ein Ort, in dem Mensch und Natur gleichberechtigt existieren dürfen. Im urbanen Garten von Gut Karlshöhe gärtnern wir einmal wöchentlich gemeinsam unter Beachtung der Bedürfnisse von Mensch und Natur. Und lernen alles über's Gärtnern im Hochbeet, Gemüseanbau, Nutz- und Wildpflanzen, Urban Gardening und Nachhaltigkeit. Die Teilnehmer\*innen des Mitmach-Gartens sind herzlich dazu eingeladen, einmal wöchentlich diesen Teil des Guts mit zu gestalten.

**Leitung: Almut Siewert; Kosten: keine; Anmeldung erforderlich:**

<https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine/>



#lebenimgrünenbereich

Einmal wöchentlich wird im „Mitmachgarten“ gemeinsam nach Permakultur-Prinzipien gegärtnert (Foto: shutterstock, XArtProduction)

### Selbstversorger\*innen-Kurs: Gärtnern in der Stadt - nicht lang schnacken, selber machen

Termine und Themen (Kurs-Durchlauf 3, Gruppe 2):

Do. 10.08.23: Aussaat und Jungpflanzenanzucht

Do. 10.08.23: urbane Lebensmittelproduktion und Landwirtschaft im Klimawandel

Do. 17.08.23: Pflanze

Do. 24.08.23: Boden

Do. 31.08.23: Pflege und Bestandskontrolle

Do. 07.09.23: Ernte

Do. 14.09.23: Pause

Do. 21.09.23: Divers

Do. 28.09.23: Kochevent

In diesem Kurs lernen wir, einen Teil der privat verbrauchten Lebensmittel, insbesondere schnell wachsendes und leicht verderbliches Gemüse, selber anzubauen. Damit leisten wir einen Beitrag für den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln, denn: Wer selbst anbaut, weiß Lebensmittel mehr zu schätzen, schmeißt weniger weg und isst automatisch mehr pflanzliche Kost.

Im Rahmen des von der BWI (Behörde für Wirtschaft und Innovation) geförderten Kurses werden dafür grundlegende Kenntnisse vermittelt, die für den Anbau von Gemüse in der Stadt notwendig sind. Dabei werden verschiedene Möglichkeiten des Anbaus in der Wohnung, auf dem Balkon und der Terrasse sowie dem eigenen Garten oder Gemeinschaftsgarten vorgestellt.

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten



Gärtnern in der Stadt - im Selbstversorger\*innen-Kurs ab dem 10.8.

Über zwei Monate hinweg treffen wir uns einmal die Woche (donnerstags, um in Kleingruppen alles Wichtige über den Gemüseanbau zu lernen und praktisch auszuprobieren. Am Ende der zwei Monate verkochen wir zusammen das selbstgezogene Gemüse.

**Für Zuhause:** Die Teilnehmenden erhalten nach drei Wochen eine kleine Beet-Ausrüstung, um zu Hause zeitgleich mit dem Eigenanbau zu beginnen. So können Gelerntes umgesetzt und aufkommende Fragen während der Workshops geklärt werden.

**Anmelde-Hinweis:** Mit der Anmeldung zum Kurstermin am 10.08. meldet ihr euch für den gesamten Kurs, d. h. für alle nachfolgend gelisteten Termine an.

*Leitung: Jonah Burwitz (Hamburger Klimaschutzstiftung); Dank der BWI-Förderung ist der Kurs in diesem Jahr kostenfrei; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3XwBaKp>*

## Lehrkräftefortbildung im Rahmen der Schulanfangstagung: Gut Karlshöhe kennenlernen

Dienstag, 15.08.2023 von 10 bis 13 Uhr

Die Teilnehmenden lernen die zahlreichen Möglichkeiten kennen, in welcher Form der Schulunterricht mit den erlebnisorientierten Angeboten von Gut Karlshöhe – inklusive des 9 ha großen Entdecker-Geländes – sinnvoll ergänzt und kombiniert werden kann. Unser Schwerpunkt liegt bei den Themen Natur- und Umweltbildung und Klimaschutz. Die Teilnehmenden erfahren aktiv die Angebote des Geländes und der KinderForscherWerkstatt.

*Leitung: Christine Stehmann (Hamburger Klimaschutzstiftung); Kosten: keine; Für Lehrkräfte aller Schulformen, Klassen 1-5; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/42Zhpwb>*



*Gut Karlshöhe kennenlernen - im Rahmen der Schulanfangstagung am 15.08.*

### Gut Karlshöhe ist Hamburgs Bildungs- und Erlebnisort für eine bessere Welt

Wie können wir mehr Nachhaltigkeit in unseren Alltag bringen? Diese Frage steht im Mittelpunkt aller unserer Angebote und Veranstaltungen. Wir bieten Raum für ein gutes Leben und laden Sie herzlich ein, mitzumachen und selbst Teil einer gelingenden Zukunft zu werden. Lassen Sie sich inspirieren vom „Leben im grünen Bereich“ – und nehmen Sie Ideen, gute Erlebnisse und Erholung mit nach Hause.

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit.

**Alle Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe finden Sie online unter [www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de)**

#### Veranstaltungen:

Sekretariat: Claudia Bade, Ines Reimer  
Telefon: 040-6370249-0  
[info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de)  
Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

#### Pressekontakt:

Hauke Sann, Leiter Kommunikation  
Hamburger Klimaschutzstiftung  
Telefon: 040-637 02 49-14  
[sann@hamburger-klimaschutzstiftung.de](mailto:sann@hamburger-klimaschutzstiftung.de)

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

