

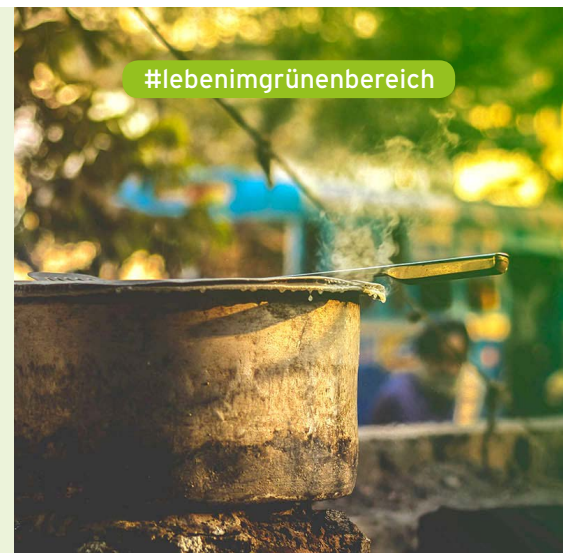
Hamburg, 06.09.2023

+++ September-Tipp: Nature Connection Retreat

Samstag 30.09.2023, 14:30 bis 22 Uhr

Willkommen beim Nature Connection Retreat auf dem idyllischen Gut Karlshöhe! Hier wollen wir gemeinsam in eine inspirierende Atmosphäre eintauchen, in der du dich als Natur-/Umwelt-/Wildnispädagoge entfalten kannst. Du findest bei uns Raum für konstruktiven Austausch, egal ob du alleine arbeitest oder nach motivierten Teamplayern für neue Projekte suchst. Genieße entspannende Klänge, gemeinsames Kochen über dem Feuer und lerne inspirierende Menschen kennen. Gönn dir eine Auszeit zum Aufladen und erlebe ein unvergessliches Retreat voller Bedeutung und Gemeinschaft.

Leitung: Lena Völkening und Kerstin Kaczmarek; Zielgruppe: Natur-/Umwelt-/Wildnispädagogen; Kosten: 30 Euro; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3P6igq8>



Nature Connection Retreat (Foto: Sh Reyan)

Mitmach-Garten - Permakultur zum Anpacken

Freitag 06.10.2023, 16 bis 19 Uhr

Freitag 13.10.2023, 16 bis 19 Uhr

Ein Permakultur-Garten – das ist ein Ort, an dem Mensch und Natur gleichberechtigt existieren dürfen. Im urbanen Garten von Gut Karlshöhe gärtnern wir einmal wöchentlich gemeinsam unter Beachtung der Bedürfnisse von Mensch und Natur. Und lernen alles über's Gärtnern im Hochbeet, Gemüseanbau, Nutz- und Wildpflanzen, Urban Gardening und Nachhaltigkeit. Die Teilnehmer*innen des Mitmach-Gartens sind herzlich dazu eingeladen, einmal wöchentlich diesen Teil des Guts mit zu gestalten.

Leitung: Almut Siewert; Kosten: keine; Anmeldung erforderlich: <https://gut-karlshoehe.de/veranstaltungstermine/>



Einmal wöchentlich wird im „Mitmachgarten“ gemeinsam nach Permakultur-Prinzipien gegärtnert (Foto: shutterstock, XArtProduction)

Lehrkräftefortbildung: Das Klimafrühstück - wie unser Essen das Klima beeinflusst

Donnerstag, 5.10.2023 von 15:30 bis 18:30 Uhr

Frühstücken und Klima schützen? Was hat das miteinander zu tun? Die Fortbildung zeigt Wege auf, um Schülerinnen und Schülern diesen Zusammenhang näher zu bringen und verständlich zu machen. Das gemeinsame Frühstück bildet dabei den Kern. So



Das Klimafrühstück - Lehrkräftefortbildung am 07.06. (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung)

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

verstehen die Teilnehmenden beispielsweise nicht nur das Was und Wie, sondern auch welche eigene Rolle sie dabei spielen und welche Gestaltungsmöglichkeiten sie haben. „Das Klimafrühstück“ orientiert sich sowohl inhaltlich als auch methodisch am Konzept der Bildung für Nachhaltige Entwicklung.

Für Lehrkräfte aller Schulformen; Leitung: Uta Wiesner (Hamburger Klimaschutzstiftung) und Björn von Kleist (LI); Kosten: keine; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3P6gCor>

Waldfondue - Käsefondue unter freiem Himmel

Samstag 07.10.2023, 18 bis 21.00 Uhr

Über einem knisternden offenen Feuer hängt ein gusseiserner Kessel. Langsam schmilzt darin das Käsefondue und verbreitet seinen würzigen Duft...

In einer Gruppe ab 20 Teilnehmer*innen haben Sie die Gelegenheit, diesen ungewöhnlichen Fonduegenuss unter freiem Himmel zu erleben. Gewappnet mit extra langen Fonduegabeln und einer schützenden Schürze, tauchen Sie das knusprige Baguette in die cremige Käsemischung und erleben so ein nicht nur kulinarisches Erlebnis. Für Getränke ist gesorgt.

Leitung: Pia Sunder, Sandra Heckmann; Kosten: 49 Euro (inkl. Getränke); Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3R2T5az>

Escape Game Climate

Sonntag, 08.10.2023, 14 bis 17 Uhr

Könnt ihr als Kanzler*in oder Manager*in die Bundesrepublik aus der Klimakatastrophe herausführen und das 1,5 Grad Ziel noch erreichen? Im Sinne von Escape Rooms und Rollenspielen übernehmen 20 Teilnehmer*innen verschiedene gesellschaftliche Gruppen (Regierung, Unternehmensverband, Klimabewegung, Presse, Bürger*innen) und müssen die Bundesrepublik ins Jahr 2031 steuern. In der Spielvariante mit hoher Entscheidungsoffenheit sollt ihr in 5 Spielzügen die Herausforderung der Klimakatastrophe und des Paris-Abkommens über einen Zeitraum von 10 Jahren bewältigen. Dabei kommt es darauf an, drei interdependente Variablen richtig zu beeinflussen: CO2-Budget, Wirtschaftswachstum und öffentliche Zustimmung.

Leitung: Dr. Thomas Dürmeier (Goliathwatch); Kosten: 18 Euro; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3YZJSIf>

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

WOCHENMARKT

040 226 37 65 99
gut.karlshoehoe@hobenkooek.de

100% REGIONAL,
FRISCH UND IN
BIO- QUALITÄT

AB DEM 14.09.2023
IMMER DONNERSTAGS
VON 14.00 - 18.00 UHR
AUF GUT KARLSHÖHE



Wöchentlich frisches Obst & Gemüse aus der Region

Immer donnerstags von 14 bis 18 Uhr

Am 14.09. ist es soweit - dann startet der neue Wochenmarkt auf Gut Karlshöhe. Immer donnerstags von 14 bis 18 Uhr gibt es eine große Auswahl frischer Produkte von Hamburger Erzeugern und Landwirten aus der Region. Kommt vorbei!



Im Rollenspiel die Bundesrepublik aus der Klimakatastrophe herausführen - beim Escape Game Climate am 08.10. (Foto: Goliathwatch)

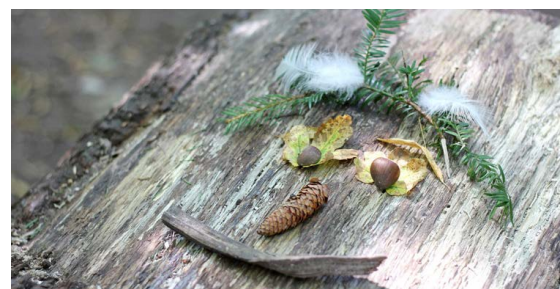


Herbstferienprogramm: Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen (5 Tage)

Montag, 16.10. bis Freitag, 20.10.2023, jeweils von 9 bis 14 Uhr

Der Herbst ist da! Auch zu dieser Jahreszeit gibt es in Wald, Wiese und am Wasser wieder viel zu entdecken. Wir fangen die Farben des Herbstwaldes ein und basteln daraus unsere eigenen Kunstwerke, sammeln Herbstfrüchte und Kräuter, pressen unseren eigenen Apfelsaft und wärmen uns am Lagerfeuer. Natürlich gehen wir auch wieder auf Entdeckertour – dabei sind alle Sinne gefragt und Abenteuer garantiert!

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren; Leitung: Ine Pentz, Stefanie Miczka, Ulrike Dörr (Grünstreifen); Kosten: 120 Euro; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/45T84le>



Im Herbstferienprogramm ab dem 16.10. fünf Tage lange „mit Grünstreifen durchs Grüne streifen“ (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Jana Fritsche)

Kubinas Saftmobil – Hamburgs Mosterei auf Rädern

Freitag 20.10.2023, 10 bis 15 Uhr

Freitag, 03.11.2023, 10 bis 15 Uhr

Hamburgs erste Mosterei auf Rädern macht Station auf Gut Karlshöhe und presst köstlichen Saft aus Äpfeln, Birnen und Quitten. Sie können frisch gepressten Saft probieren oder bei der Pressung Ihres selbst mitgebrachten Obstes zusehen. Entweder kalt gepresst zum Herstellen von Most, Wein oder Essig (bitte hierfür geeignete Behälter mitbringen) oder haltbar gemacht (pasteurisiert) und abgefüllt in 5 Liter Bag-in-Boxen.

Leitung: SaftMobile W. Blume; Kosten: Je nach Menge kostet die 5 Liter Bag-in-Box zwischen 5,50 und 7 Euro; Keine Anmeldung notwendig: <https://bit.ly/3EnF0Nd> und <https://bit.ly/3Pm5ntI>



Kubinas Saftmobil: Hamburgs Mosterei auf Rädern macht am 20.10. und 03.11. Station auf Gut Karlshöhe (Foto: Ulrich Kubina)

Ferienkurs Töpfern für Kinder (3 Tage)

Montag, 23.10.2023 bis Mittwoch, 25.10.2023

jeweils von 10 bis 12.30 Uhr

Unter fachkundiger Anleitung erlernen die Kinder ihrem Alter entsprechend verschiedene Techniken der Aufbaukeramik. Angelehnt an die Jahreszeiten gestalten und experimentieren wir mit Ton.

Für Kinder ab 8 Jahren; Leitung: Monika Sander (Bildende Künstlerin und Kunstpädagogin); Kosten: 60 Euro; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3RoIUNR>



Aufbaukeramik mit Phantasie: Ferienkurs Töpfern ab dem 23.10. (Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Theresa Themann)

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

Schulung zur Jugendgruppenleiterin / zum Jugendgruppenleiter (4 Tage)

Samstag, 28.10.2023, 10 bis 20 Uhr und

Sonntag, 29.10.2023, 11 bis 18 Uhr im Haus der BUNDten Natur

Samstag, 11.11.2023, 10 bis 20 Uhr und

Sonntag, 12.11.2023, 11 bis 18 Uhr auf Gut Karlshöhe

In dieser Juleica-Schulung mit umweltpädagogischem Schwerpunkt werden neben pädagogischen Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit die Rechte und Pflichten von Jugendgruppenleiter*innen vermittelt und praxisnah anhand konkreter Beispiele verdeutlicht. Aus der Umweltpädagogik lernen die (ehrenamtlichen) Aktiven im Kinder- und Jugendbereich und andere Interessierte ab 15 Jahren zahlreiche Spiele und Methoden kennen. Zudem wird beispielhaft eine Projektplanung vorgestellt und selbst in Kleingruppen erarbeitet. Die Ausbildung ist neben einem Erste-Hilfe-Kurs Grundlage für den Erwerb einer Jugendgruppenleiter*in-Card.

Leitung: Katharina Henne (ANU Hamburg/Schleswig-Holstein e.V.) und Katrin Mehrer (BUND Hamburg, e.V.); Kosten: 160 Euro, 100 Euro pro Person für Jugendliche in Ausbildung (inkl. FÖJ), kostenlos für ANU- und BUND-Mitglieder, die im Kinder- oder Jugendbereich ehrenamtlich mitarbeiten; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3EmvaLN>

+++ November-Vorschau: Die Planetary Health Diet - Zwischen Hype, Haltung und Herausforderung für die Ernährungsberatung

03.11.2023, 10 bis 17:30 Uhr und

04.11.2023, 09:15 bis 15:15 Uhr

In diesem Workshop für Ernährungsfachkräfte wollen wir das Konzept der Planetary Health Diet näher betrachten. Das Konzept einer gesundheitsfördernden, überwiegend pflanzlichen Ernährungsweise hat zum Ziel, die Weltbevölkerung nachhaltig zu versorgen – unter Berücksichtigung der ökologischen Belastungsgrenzen. Durch lebensmittelbezogene Angaben mit großen Spannweiten soll der Nährstoff- und Energiebedarf unterschiedlicher Gruppen gedeckt werden und dabei unterschiedliche Esskulturen berücksichtigen. Das Seminar erfüllt die Kriterien der Fachverbände wie VDOE, VDD, VFED, DGE, QUETHEB, UGB und SVDE.

Kosten: 399 Euro inkl. Seminarverpflegung und Verkostung, ermäßigter Preis für VDOE-, QUETHEB-, SVDE, VDD-, VFED und FET-Mitglieder; Anmeldung erforderlich: <https://bit.ly/3R6eQWM>

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten



Planetary Health Diet: Workshop für Ernährungsfachkräfte am 03.11. und 04.11. (Foto: freepic)

Gut Karlshöhe ist Hamburgs Bildungs- und Erlebnisort für eine bessere Welt

Wie können wir mehr Nachhaltigkeit in unseren Alltag bringen? Diese Frage steht im Mittelpunkt aller unserer Angebote und Veranstaltungen. Wir bieten Raum für ein gutes Leben und laden Sie herzlich ein, mitzumachen und selbst Teil einer gelingenden Zukunft zu werden. Lassen Sie sich inspirieren vom „Leben im grünen Bereich“ – und nehmen Sie Ideen, gute Erlebnisse und Erholung mit nach Hause.

Gut Karlshöhe ist ein Projekt der Hamburger Klimaschutzstiftung für Bildung und Nachhaltigkeit.

Alle Veranstaltungen auf Gut Karlshöhe finden Sie online unter www.gut-karlshoehe.de

Veranstaltungen:

Sekretariat: Claudia Bade, Ines Reimer
Telefon: 040-6370249-0
info@gut-karlshoehe.de
Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Pressekontakt:

Hauke Sann, Leiter Kommunikation
Hamburger Klimaschutzstiftung
Telefon: 040-637 02 49-14
sann@hamburger-klimaschutzstiftung.de

